

# Apceļšanas saistība ar atkarībām

## Ja bērnu pazemo

- bezspēcība un bailes
- stresa izraisīti fiziski simptomi, piemēram, galvas sāpes, vēdera sāpes
- psihosomatiski simptomi- miega traucējumi, čurāšana gultā
- garīgās veselības problēmas- depresija, trauksme, kas reizēm izraisa arī domas par pašnāvību
- nepatika pret skolu, izvarīšanās no tās

## Ja bērns pazemo citus

- iespējams, kopē pieaugušo rīcību vai paši cietuši no varmācības
- **vēlāk 5 reizes biežāk ir alkohola problēmas**
- **7 reizes biežāk narkotiku lietošanas problēmas**
- nākotnē biežāk veic citas kriminālas darbības
- būs agresīvi ģimenes attiecībās, darba vietā

## Vērotāji

- **biežāk ir alkohola, narkotiku atkarības problēmas**
- garīgās veselības problēmas- depresija, trauksme, kas reizēm izraisa arī domas par pašnāvību
- nepatika pret skolu, izvarīšanās no tās

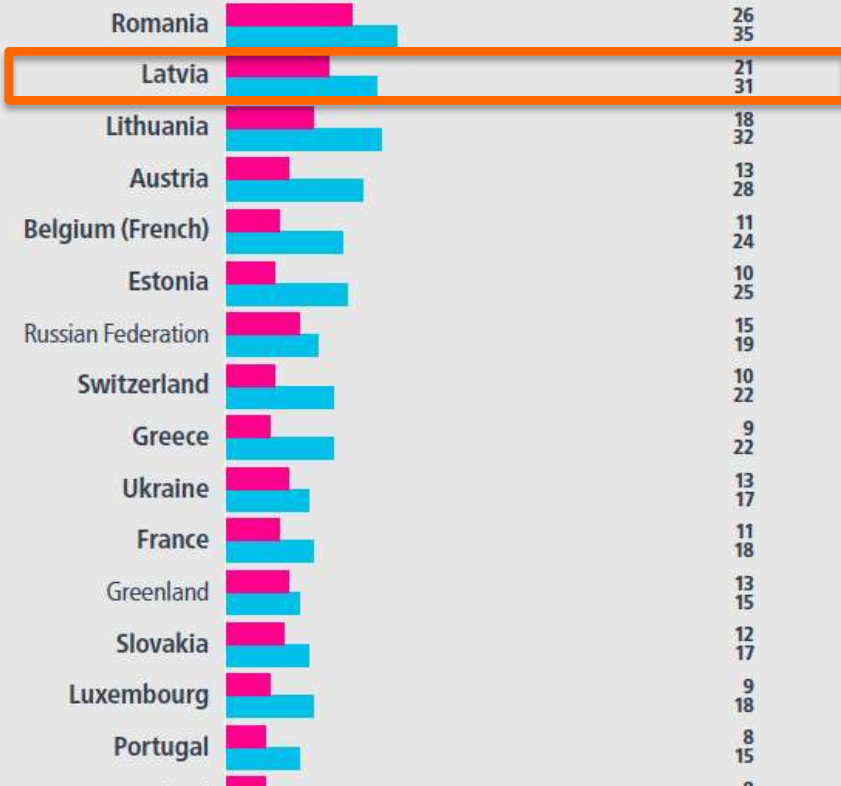
# Kas notiek Latvijā?

## Pētījums par Skolēnu veselības ieradumiem 2012, Pasaules Veselības organizācija

HBSC survey 2009/2010

13-year-olds who have bullied others at school at least twice in the past couple of months

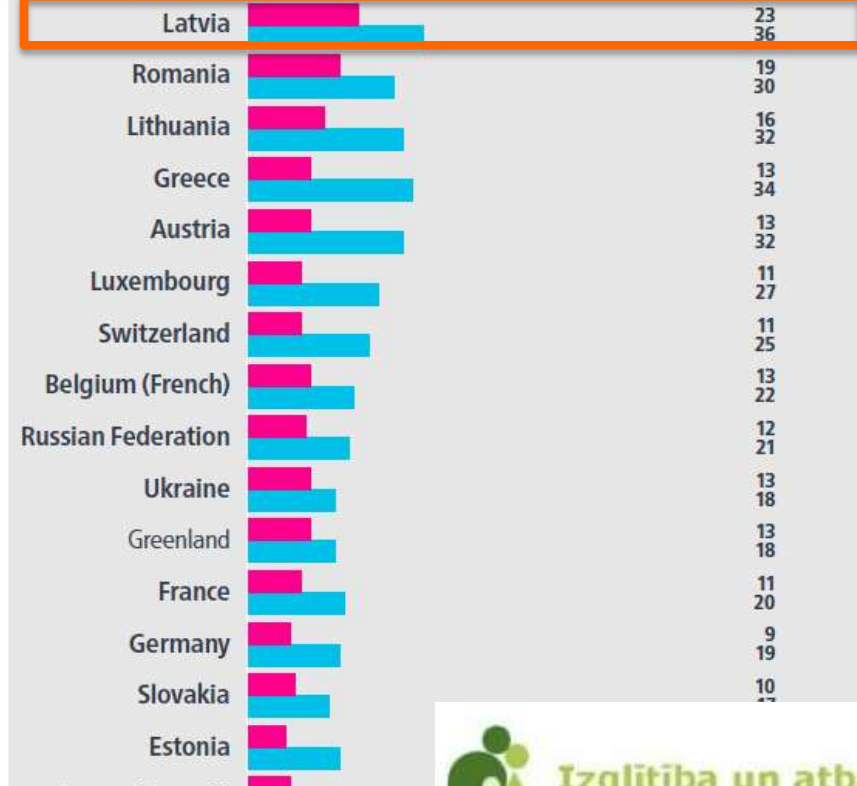
GIRLS (%)  
BOYS (%)



HBSC survey 2009/2010

15-year-olds who have bullied others at school at least twice in the past couple of months

GIRLS (%)  
BOYS (%)



Izglītība un atbalsts  
Latvijas ģimenēm

# Kas notiek Latvijā?

- Bērnu Tiesību Aizsardzības Inspekcija (2006-2008):
  - 32% izjutuši fizisku apcelšanu jeb mobingu (sišana, grūstīšana, iekaustīšana, personīgo mantu iznīcināšana)
  - 41% izjutuši verbālu mobingu (vārdiska pazemošana, apsmiešana, ļauna izjokošana, aprunāšana, iebiedēšana, dažādu pazemojošu piezīmju izteikšana)
  - 51% apgalvo, ka jūtas atstumti- skolēns tiek izstumts no grupas, kolektīva, ignorēts, neviens ar viņu nesarunājas
  - **76% atzīst, ka ir izsmējuši, aprunājuši, pazemojuši citus atšķirīga izskata, uzskatu dēļ**
- BTAI uzticības tālruņa 2011.gada dati: vienaudžu savstarpējā vardarbība turpina pieaugt
- Bažas rada tas, ka skolēni sāk uztvert vardarbību par normu



Starptautiska konference

# “Risinājumi drošām skolām”

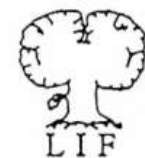
2012. novembris



Izglītība un atbalsts  
Latvijas ģimenēm



Swedbank 



# Projekts “Par cieņpilnām un iekļaujošām skolām Latvijā izmantojot kvalitatīvu, uz datiem balstītu interešu aizstāvību un sabiedrības informēšanu”

- Partneri:
  - „Vecāki par izglītību”
  - „Izglītība un atbalsts Latvijas ģimenēm”
  - Norvēģijas Nacionālā primārās un sekundārās izglītības vecāku komiteja
  - Islandes Nacionālā vecāku asociācija
- Atbalsta Ziemeļu Ministru padome





# Norvēģijas pieredze



mobbing → Manifest mot mobbing 2011-2014

Skriv ut Del

## Manifest mot mobbing 2011-2014

"Voksne skaper vennskap - sammen" er tema for årets kampanje i regi av Manifest mot mobbing. Årets kampanjeuke arrangeres 2.-6. september.

SETT MOBBING PÅ DAGSORDEN I DIN KOMMUNE!

### Kampanje i 2013: Voksne skaper vennskap - sammen

Årets kampanje foregår 2.-6. september. Vi oppfordrer alle kommuner og ledere i lokale ledd til økt innsats og samarbeid for å realisere barn og unge rett til et oppvekst- og læringsmiljø uten mobbing.

### Tips og ressurser til kampanjeuken

Her finner du blant annet forslag til opplegg for foreldremøter, oppskrifter på vennskapsbånd og tips til pressearbeid.

### Et godt læringsmiljø hele året!

Det er gjennom et systematisk arbeid at elevene opplever et inkluderende læringsmiljø.



Se filmen: Voksne skaper vennskap - sammen

## Ressurser

» Arbeid mot mobbing - veileder

Ministru prezidents

Skolotāju izglītības asociācija

Norvēģijas vecāku komiteja

Norvēģijas skolu direktoru asociācija



# Islandes pieredze



GOVERNMENT OFFICES OF ICELAND

A+ A-

Sitemap

Search

Choose a ministry

Home

Current government

Government Offices

How Iceland is governed

Current government

Home > Current government > Government Coalition Platform

» Present Government of Iceland

## Platform of the Coalition Government formed by the Progressive

Ways will be sought to facilitate children and youth in making their way in life, in both the long and short term, in part by emphasising social skills, anti-mobbing actions and financial literacy in compulsory and secondary schools.

greater value creation for the common good.

The government will seek to mobilise the strength of national unity and overcome the antagonism and suspicion which has characterised Icelandic politics and public debate for some time. Progress and an improved standard of living in Iceland depend on cooperation and cohesion, and in the years to come Icelanders will continue to jointly resolve the nation's main challenges co-operatively.

Through its actions the government also intends to eliminate the political uncertainty which has been too conspicuous in Iceland in recent years. Efforts will be directed at achieving a broad reconciliation with the social partners on labour market developments and future investment. It is a prerequisite for Iceland to enter a new era of growth and stability that its economy enjoy trust once more both at home and abroad. This reinforces the foundation of welfare and creates the conditions for improved household economy.

Economic affairs

Removal of restrictions on capital movements

Taxation

Employment and investment

Travel industry

Fisheries

Innovation

Agriculture

# Svarīgi

Nevis vainot vienam otru un “pingpongot”  
atbildību

BET

Sadarbībā analizēt situāciju un  
sadalīt uzdevumus, kā arī pildīt tos

Norvēģijas un Islandes pieredze: tikai mainoties  
sabiedrības apziņai par vardarbību un tās  
cēloņiem, mainās vide skolā!