

A Norwegian model for involuntary treatment of teenagers with drug related problems

Ulf Bragvin, Program manager



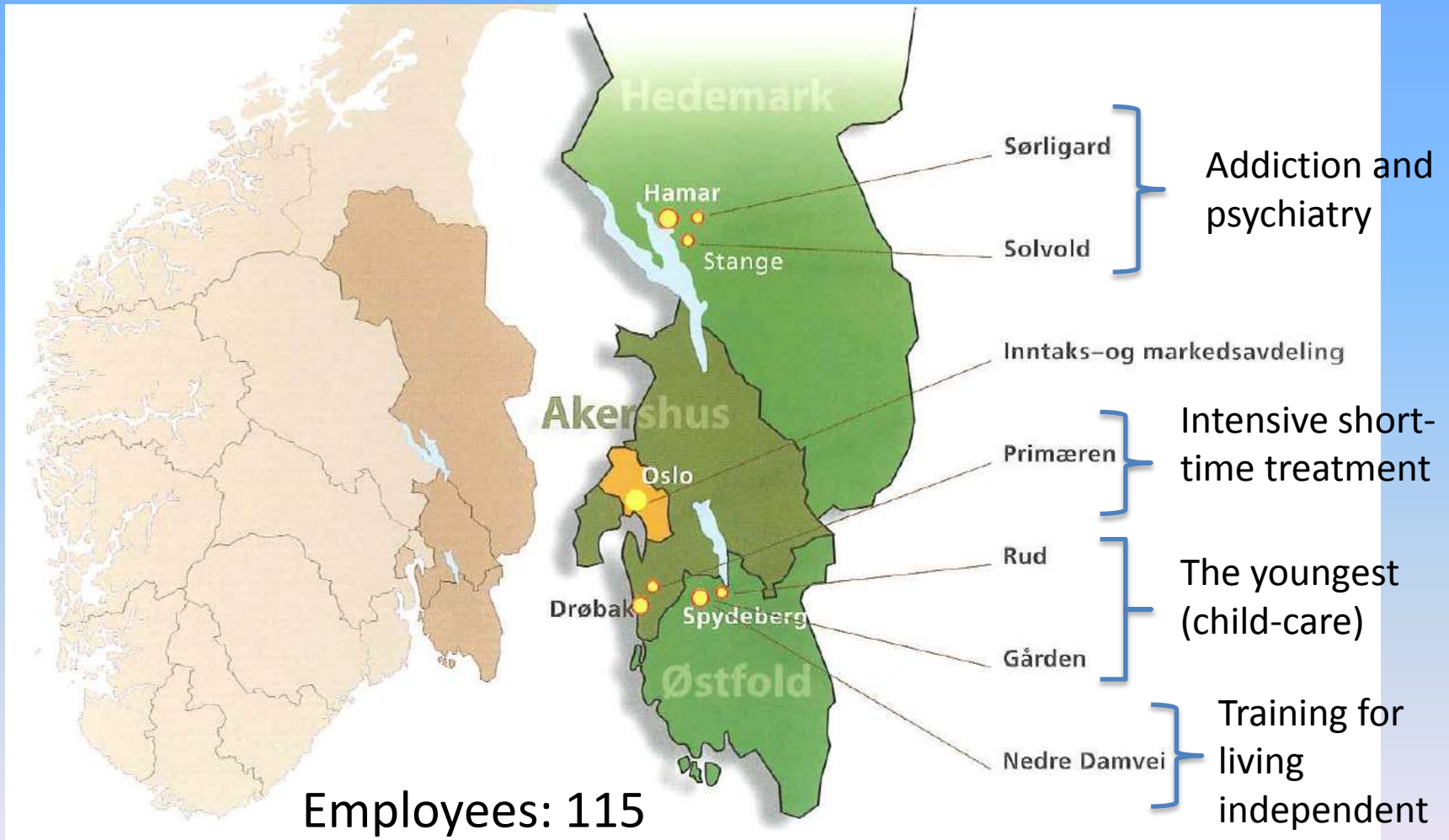
Fossumkollektivet 1983 - 2013



Very few specialized institutions for young people with drug problems



Our departments

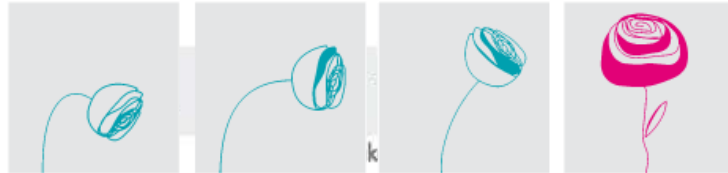


Employees: 115

Patients: 70



Ideal organisation (No private owners – no profit)



Fossumkollektivet

STYRET

DAGLIG LEDER

ADMINISTRATIV
LEDER

ØKONOMI
PERSONAL
IKT / HMS
EIENDOMSFORVALTNING

FAGLIG LEDER

RUSFAGLIG ANSVAR
OPPLÆRING / VEILEDNING
KRISEHÅNDTERING
FAMILIEBEHANDLING

INNTAKSLEDER

INNTAK
MARKEDS-OG INFO. ARBEID

AVDELING
GÅRDEN

Fase 0-3



Målgruppe: 16-20 år

Tar i mot både gutter og jenter med rusrelaterte problemer.

Kapasitet: 16-18 ungdommer

AVDELING
RUD

Fase 0-3



Målgruppe: 16-20 år

Tar i mot både gutter og jenter med rusrelaterte problemer.

Kapasitet: 10 ungdommer

AVDELING
PRIMÆRBEHANDLING

12-Trinn



Målgruppe: 18-29 år

Tar i mot unge menn og kvinner med rusrelaterte problemer.

Primæren tilbyr en intensiv oppstartsbehandling. Kapasitet: 16 ungdommer.

AVDELING
NEDRE DAMVEI

Fase 4-5



Målgruppe:

Tilbyr videre og etterbehandling i fase 4 og 5. For ungdommer som har gjennomført fase 0-3 på Gården eller Rud, eller oppstartsbehandling ved Primæren.

AVDELING
SOLVOLD

Fase 0-5



Målgruppe: 16-25 år.

Tar i mot jenter med rusrelaterte problemer og samtidige psykiske lidelser.

Kapasitet: 7 jenter i fase 0-3 og 3 jenter i fase 4 og 5.

AVDELING
SØRLIGARD

Fase 0-5



Målgruppe: 16-25 år

Tar i mot gutter med rusrelaterte problemer og samtidige psykiske lidelser.

Kapasitet: 7 gutter i fase 0-3 og 3 gutter i fase 4 og 5.

AVDELING
FOSSUMSKOLEN

Fase 0-5



Vårt eget skoletilbud som tilbys alle ungdommer, og tilpasses individuelt ut i fra ens egne evner og behov.

Fossumskolens mål er å legge til rette muligheten for å nyttiggjøre seg det ordinære skolesystem og/eller i yrkeslivet.



Contracts/ agreements

Very few institutions in Norway, specialized in the treatment of young people with drug-related problems.

- National child-care department



- National specialized health-care system
(Divided into 5 regions)



The first department - 1983

Gården (“The farm”)



New patients starts treatment with a week in the mountains, learning how to relate to each other



After this challenging week in the mountains, they have a week in one of our cottages, socialising and preparing for the treatment



“The farm” / Theatre



A variety of activities (The theatre – established 1997)



I KJENNETOR: Bakermester harepus (Julia), og bakergutten (Johan) lurar Mikkel rev (Jensler) med pepperkaker bakt med en kilo pepper, stedenfor sukker.

Unge teaterspirer i

Det ble fullt hus da Fossum teater inviterte til forestilling

Ungdommene ved Fossumteateret briljerte i rollene som Klatremus og de andre dyrene i Hakkebakkeskogen.

SPYDSEBEG: At det var ungdom med russevolokener og ikke så lærte teaterstudenter som sto på scenen på Fossum gård lørdag var ikke lett å se. At de bare hadde god på forestillingen i tre uker var også vanskelig å tro. For med kløkkeløse sangstemmer, innlevelse og utrolig flinkhet i typerne klasse var det ingenting å utsette på verken innsett, fremføring eller publikumstekke. Re-

gion var også upåklagelig og åpen kjertle og klare ligner-forestilling, en hadde litt krydret med flere utradisjonelle overaktører, som rapping av pepperkakebakkesongen og allsang av Aerosmiths "Walk this way".

Det er en og en halv times lange forestillingen ble aldri kjedelig og ved forestillingens slutt fikk ungdommene stående applaus fra en full sal med rundt 150 publikummere.

Skryter av Fossum

«Det var kjempebra. Når vi vet hvor skakkjerte mange av disse ungdommene er når de kommer hit, er det helt utrolig å se at de klarer å trykke seg selv og

gjennomføre dette på et så høyt nivå», sier Knut Kristiansen etter forestillingen. Kristiansen, som selv har hatt en datter på Fossumkollektivets tidligere, skryter høyt om gjøret av innsettningene. «Det er det desidert beste rusbehandlingstilbudet som er å oppdribe for denne aldersgruppen. Det har vært god for datteren min», sier han.

Publikummer Ragne Hallingrud, som også har hatt en sønn boende på Fossum, er imponert over nivået på forestillingen, og er helt enig i Kristiansens vurdering av innsettningene.

«De er utrolig flinke. Og tankt ut noen av de som var på scenen bare har holdt beren måned. Det

er så mye som det er så høyt nivå», sier Knut Kristiansen etter forestillingen. Kristiansen, som selv har hatt en datter på Fossumkollektivets tidligere, skryter høyt om gjøret av innsettningene.

«Det er det desidert beste rusbehandlingstilbudet som er å oppdribe for denne aldersgruppen. Det har vært god for datteren min», sier han.

«Klatremus, Marianne (to), er helt enig.

«Det handler om å finne oss selv og hva vi står for. Vi blir utfordret på en helt annen måte

enn ellers, sier hun.

«Og jeg trodde aldri jeg skulle klare å lære manus. Jeg var sikker på at rusavhengigheten hadde ødelagt hukommelsen min helt. At jeg har klart å gjennomføre dette er utrolig, sier gjerdømsMichelle (17) som har bodd på Fossum i to måneder.

«Klatremus, Marianne (to), er helt enig.

«Det handler om å finne oss selv og hva vi står for. Vi blir utfordret på en helt annen måte

INGRUD ØSTI
ingrud.osti@fossumteater.no
416 34 423

kjempeslag

med «Dyrene i Hakkebakkeskogen»



FULLT: Det var ingen ledige plasser i teatersalen på Fossum gård.

FARTA

- Fossumkollektiv
- Siftelsen Fossumkollektiv er et bo- og behandlingstilbud for unge mennesker med rusmiddelavhengighet.
- Måltidsgruppen er personer mellom 15 og 25 år, fra hele landet.
- Fossumteateret er en del av behandlingstilbudet ved Fossumkollektiv.
- Inviterer til forestilling én gang hvert år.



Theatre for children - 2012



LØPER: Klatremus, Brumlemannen og Morten skogmus.



IMPONERT: Knut Kristiansen og Ragne Hallingrud var svært imponerte over forestillingen og skryter av rusbehandlingstilbudet ved Fossum.



LURT IGEN: Klatremus får Mikkel Rev til å sove.



PÅ BESØK: Bestenor skogmus besøker Morten Skogmus.

Grease - 2013



Grease (2013)



Grease lightning



Engaging “old-youths” – as role models

They are getting paid for the job – in the theatre, in the camp-tour in the start of the treatment and other occasions



Other activities (Winter holiday - skiing)



Collective Living and working together

1983: 6 weeks on/2 weeks off

2013: 1 week on/1 week off – after 3 years they get 3 months extra free (More modern? – Less idealism?)



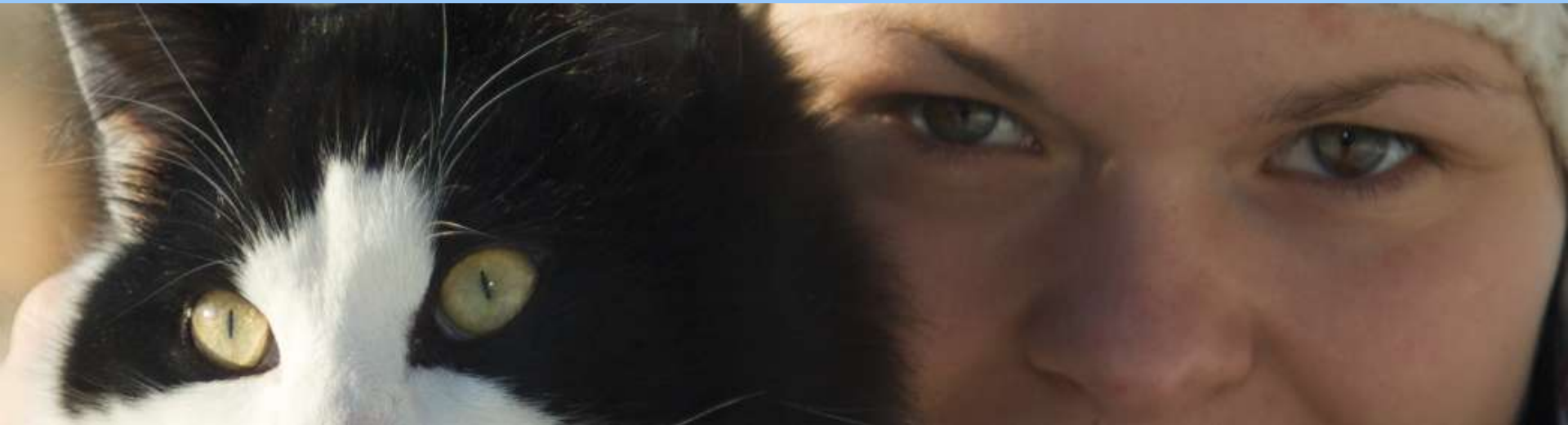
The patients

Child care, 15 – 18 years (50%) – Like a civil trial

Forced/involuntary treatment

Health care, 18 – 25 (30) years (50%)

Voluntary short time, intensive treatment – average 8 months



My focus now: the youngest patients

Child care, 15 – 18 (19) years (50% of our clients)

“Civil trial” / “kind of a court”

- **Forced/involuntary treatment – One year**
 - Many of them continues voluntary after the forced treatment – average treatment in Fossumkollektivet are 14 months
- **Who decides?**
 - Professional judge + a “Jury” of competent social workers, psychologists etc.



What's new now?

- It is the national child care systems focus on:
 - What is the right treatment for what problem??



Quality in child institutions – conclusions:

- Specialized functions in the institutions, matching the individual youths problems
- High quality on diagnosing
- Methods used in treatment, based on knowledge and evidence
- Competent personal, trained in the methods that are selected
- Systematic treatment:
 - Specific goals
 - A concrete plan for the interventions
 - Continually evaluation of the progress (small steps)
 - Checking out the youths satisfaction of the treatment



Institutions with different functions

- Intensive care (handling severe aggression / detoxification etc.)
- Severe behavioural problems – “high risk” (long career/ “early starters”)
- Severe behavioural problems – “low risk” (short career/ “late starters”)
- **Severe and enduring misuse of drugs / addiction**
- Socio- emotional problems (Introvert)
- Care-taking institutions for those whose only problem is that they have no “home” (./.- Not us)



Our treatment programmes

- Collective/ living together (Important for us – “A method”)
- Social pedagogy (1983)
- School (1983)
- Family treatment program (1989)
 - 6 weekends together (all our patients and their families)
 - 3 family weeks
- 12-step program – NA & AA (1993)
- Crime program
 - (Pict test: – those with a criminal way of thinking join this program. 1 + 1 week. Boys and girls have separated therapeutic sessions)

THE LAST FIVE YEARS

- Cognitive behavioral therapy (CBT)
- Motivational Interviewing (MI)
- Mentalisation - based psychotherapy
 - Implicit and explicitly interpret their own and others’ actions as meaningful, intentional expression of inner life, such as needs, desires, emotions and subject
- Mindfulness
- Acceptance and commitment therapy (ACT)



Straupe & Saulriti

- 1989:
 - Some from Fossumkollektivet went to the Baltic countries to seek for collectives that were inspired by Anton Makarenko. On this travel they got in contact with the clinic in Straupe, Latvia, Dr. Janis Strazdin
- 1991:
 - Opening of Saulriti
- Cooperation
 - We have been visiting and supporting Saulriti in all these years



Saulriti

- Is a central part of our treatment program, which has many elements.
- The cooperation between us is:
 - “a good tradition” – a story that is told among our clients
 - “those who are qualified can travel with us to Latvia and visit Saulriti” (motivation)
 - We exchange professional experiences – learn from each other



Picture from this summers visit



