

Ja esi krīzes situācijā, jūties apjucis,  
nomākts, nesaprasts, esi saskāries ar  
vardarbību vai pāridarījumiem –  
Tu neesi viens, Tev var palīdzēt

**BĒRNU UN PUSAUDŽU  
UZTICĪBAS TĀLRUNIS**



**116111**

**ZVANI VISU DIENNAKTI BEZ MAKSAS,  
TEVI UZKLAUSĪS UN SADZIRDĒS!**

